

Согласовано директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.01.2024 г

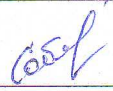
Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	38,80
2. Каша перловая № 54-5 г	200	5,9	7,0	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	10,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	3,20
Итого	510	22,51	20,82	79,89	598,3	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	180	0,55	0,075	26,67	110,66	8,75
4. Пряник ванильный	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,19
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,94

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задон-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.01.2024

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	14,65
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	90	3,9	0,45	24,9	122,0	7,25
10. Компот из смеси сухофруктов в № 349	180	0,55	0,075	26,67	110,66	8,75
Итого	500	25,74	24,305	73,36	620,36	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева